



Speiseplan KW 50

Montag, 08.12.	Vegetarisches Gemüse-Chili mit Reis,  dazu Rohkost Obst
Dienstag, 09.12.	Gebratenes Seelachsfilet, dazu Rahmmöhren und Kartoffeln Joghurt mit Müsli
Mittwoch, 10.12.	Gemüsebällchen mit Blumenkohlsoße,  dazu Kartoffelpüree Waldfrucht-Quark
Donnerstag, 11.12.	Nudeln mit Käsesoße, dazu Rohkost  Herrencreme
Freitag, 12.12.	Warmer Milchreis mit Zimt und Zucker 