

# Speiseplan KW 50



<b>Montag, 08.12.</b>	<b>Vegetarisches Gemüse-Chili mit Reis,</b> ✓ <b>dazu Rohkost</b> <b>Obst</b>
<b>Dienstag, 09.12.</b>	<b>Gebratenes Seelachsfilet, dazu Rahmmöhren und Kartoffeln</b> <b>Joghurt mit Müsli</b>
<b>Mittwoch, 10.12.</b>	<b>Gemüsebällchen mit Blumenkohlsoße,</b> ✓ <b>dazu Kartoffelpüree</b> <b>Waldfucht-Quark</b>
<b>Donnerstag, 11.12.</b>	<b>Nudeln mit Käsesoße, dazu Rohkost</b> ✓ <b>Herrencreme</b>
<b>Freitag, 12.12.</b>	<b>Warmer Milchreis mit Zimt und Zucker</b> ✓



vegetarisch

unter Vorbehalt von Änderungen