



Speiseplan KW 04

<p>Montag, 20.01.</p>	<p>Kartoffel-Gnocci mit Spinat-Frischkäsesauce,  dazu Rohkost Obstkorb</p>
<p>Dienstag, 21.01.</p>	<p>Falaffel-Bällchen mit Blumenkohl und Kartoffeln  Sahnejoghurt</p>
<p>Mittwoch, 22.01.</p>	<p>Nudeln mit Bologneser Sauce, dazu Rohkost Kuchen</p>
<p>Donnerstag, 23.01.</p>	<p>Veggie-Geschnetzeltes mit Reis und Tomatensauce,  dazu Rohkost Vanillepudding</p>
<p>Freitag, 24.01.</p>	<p>Rinderfrikadelle mit Kartoffeln und dunkler Sauce, dazu Rohkost Erdbeer-Quark</p>