



## Speiseplan KW 04

<p><b>Montag, 20.01.</b></p>	<p>Kartoffel-Gnocci mit Spinat-Frischkäsesauce,  dazu Rohkost <b>Obstkorb</b></p>
<p><b>Dienstag, 21.01.</b></p>	<p>Falaffel-Bällchen mit Blumenkohl und Kartoffeln  <b>Sahnejoghurt</b></p>
<p><b>Mittwoch, 22.01.</b></p>	<p>Nudeln mit Bologneser Sauce, dazu Rohkost <b>Kuchen</b></p>
<p><b>Donnerstag, 23.01.</b></p>	<p>Veggie-Geschnetzeltes mit Reis und Tomatensauce,  dazu Rohkost <b>Vanillepudding</b></p>
<p><b>Freitag, 24.01.</b></p>	<p>Rinderfrikadelle mit Kartoffeln und dunkler Sauce, dazu Rohkost <b>Erdbeer-Quark</b></p>